

2021年7月23日（金）～25日（日） 健康運動看護師養成講座プログラム及び会場

場所：JA アズム 302研修室（宮崎市霧島1丁目1-1）

日程	時間	プログラム
7月23日（金）	12:30～	受付
	12:50～	オリエンテーション
	13:00-15:00	【更新講座】 テーマ：アスリートのメディカル・フィットネスチェックとトレーニング方法（仮） 講 師：串間敦郎先生
	14:30～	受付
	15:00～	オリエンテーション
	15:10-16:00	【講義】生体機能と運動（No.10） 講師：田中喜代次先生
	16:10-17:10	【実技】運動傷害と予防（No.13） 講師：田中喜代次先生
7月24日（土）	9:00～	受付
	9:30-10:30	【実技】運動傷害と予防（No.14） 講師：田中喜代次先生
	10:40-11:40	【実技】運動傷害と予防（No.15） 講師：田中喜代次先生
	11:50-12:40	【講義】健康管理と危機管理（No.20） 講師：田中喜代次先生
	12:40-13:40	昼 食
	13:40-14:30	【講義】健康運動看護概論（No.1） 講師：鶴田来美先生
	14:40-15:40	【実技】運動傷害と予防（No.17） 講師：日吉真理子先生
7月25日（日）	9:00～	受付
	9:30-10:20	【講義】生体機能と運動（No.9） 講師：河原勝博先生
	10:30-11:20	【講義】運動傷害と予防（No.11） 講師：河原勝博先生
	11:30-12:20	【講義】運動傷害と予防（No.12） 講師：河原勝博先生
	12:20-13:20	昼 食
	13:20-14:20	【実技】運動傷害と予防（No.16） 講師：河原勝博先生
	14:30-15:30	認定試験 （※全20時間全ての課程を受講された方のみ）